

受講申込書

砺波まなび交流館長 あて

令和 年 月 日

受付	窓口	電話	FAX	メール

砺波まなび交流館の講座を受講するため下記により申し込みます。

ふりがな		電話番号	TEL (076) -
			(携帯) - -
氏 名		連絡先住所	(〒 -)

※性別・生年の欄は任意でご記入ください。該当する項目□にチェック☑をお願いします。

性別	☐ 男 ☐ 女
生年	☐ 昭和 ☐ 平成 年生まれ

*下記の「講座一覧」より講座を選び、「希望」欄に○印を記入してください。（複数申込可）

生涯学習コース

希望	講座名	定員	時間	曜日	回数	時間帯	実施時間	実施日
	やさしいヨガ(前期)	20	10	木曜	10	午前	9:30～10:30	7/17, 24, 31, 8/7, 21, 28, 9/4, 11, 18, 25
	やさしいヨガ(後期)	20	10	木曜	10	午前	9:30～10:30	10/23, 30, 11/6, 13, 20, 27, 12/4, 11, 18, 25
	筆ペン	12	20	金曜	10	午前	9:30～11:30	6/13, 20, 27, 7/4, 11, 18, 25, 8/1, 8, 22

人材育成コース

希望	講座名	定員	時間	曜日	回数	時間帯	実施時間	実施日
	新入社員研修	40	6	木曜	1	午前～午後	9:00～16:00	4/3
	ストレス社会を乗り切るためのメンタル強化講座	20	6	水曜	1	午前～午後	9:00～16:00	5/21
	職場におけるコミュニケーション能力講座	20	6	水曜	1	午前～午後	9:00～16:00	6/25

パソコンコース

*文書作成基礎講座及び表計算基礎講座受講の方は、受講する実施日に○をつけてください。

希望	講座名	定員	時間	曜日	回数	時間帯	実施時間	実施日		
	文書作成基礎	10	12	火曜～金曜	4	午前	9:00～12:00	5/13～16	9/2～5	1/13～16
	表計算基礎	10	12	火曜～金曜	4	午前	9:00～12:00	5/27～30	9/16～19	1/27～30
	パワーポイント	10	12	火曜～金曜	4	午前	9:00～12:00	11/25～28		